



Conférence

Mardi 11 mai 2021 à 19h à PUBLIER,
Salle Polyvalente, Place du 8 mai 1945.

« Altruisme et bienfaits pour la santé »

A l'heure où les comportements individualistes sont accrus, il est démontré que cultiver des liens sociaux de qualité a un effet bénéfique sur la santé. Cette conférence a pour but de vous en présenter le fruit des recherches récentes.

Et si nous apprenions à faire évoluer nos comportements au quotidien, pour notre bien-être et pour des relations positives avec notre entourage ?

Sabine Lewkowicz nous propose des éléments de réflexion pour ouvrir les échanges.

Sabine Lewkowicz, Coach en équilibre de vie, formée en nutrithérapie, sophrologie.

Conférence organisée par :
Sakura, L'Art du Mouvement Publier
TaiChi QiGong Yoga Chinois



Participation libre -
Renseignements : 06 18 10 13 28,
sakurapublier74@yahoo.com



SAKURA

L'Art du Mouvement

Réservation obligatoire